**برنامه کلاسی 4002**

**رشته : کاردانی حرفه ای مربیگری پایه آمادگی جسمانی ترم :2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ساعت سوم** **16:30-17:45)**  | **ساعت دوم****(15:15-16:30)** | **ساعت اول** **(14:00-15:15)** | **ساعت کلاس** |
| **کارآفرینی****خانم عذرا میرکو****(شهید حسن عرب عامری)** | **اصول و مبانی آمادگی جسمانی****آقای همت هادیان****(شهید حسن عرب عامری)** | **قوانین و مقررات آمادگی جسمانی****آقای مهدی چنگیزی****(شهید حسن عرب عامری)** |  **شنبه****روزهای** **هفته** |
|  | **رشد و یادگیری حرکتی** **آقای محمود صوفی نژاد****(شهید حسن عرب عامری)** | **حرکات اصلاحی ورزشی****آقای محمود صوفی نژاد****(شهید حسن عرب عامری)** |  **یک شنبه** |
| **کمک های اولیه پزشکی** **آقای رضا مرادی****(شهید حسن عرب عامری)** | **پزشکی ایرانی****آقای رضا مرادی****(شهید حسن عرب عامری)** | **پزشکی ورزشی** **اقای رضا مرادی****(شهید حسن عرب عامری)** |  **دوشنبه** |
|  | **آشنایی با دفاع مقدس****خانم سیده فهیمه میرسید****(شهید حسن عرب عامری)** | **فیزیولوژی ورزشی****خانم سیده فهیمه میرسید****(شهید حسن عرب عامری)** |  **سه شنبه** |
|  |  |  |  **چهارشنبه** |
|  |  |  |  **پنج شنبه** |