**برنامه کلاسی 4002**

**رشته : کاردانی حرفه ای مربیگری پایه آمادگی جسمانی ترم :2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ساعت سوم**  **16:30-17:45)** | **ساعت دوم**  **(15:15-16:30)** | **ساعت اول**  **(14:00-15:15)** | **ساعت کلاس** |
| **کارآفرینی**  **خانم عذرا میرکو**  **(شهید حسن عرب عامری)** | **اصول و مبانی آمادگی جسمانی**  **آقای همت هادیان**  **(شهید حسن عرب عامری)** | **قوانین و مقررات آمادگی جسمانی**  **آقای مهدی چنگیزی**  **(شهید حسن عرب عامری)** | **شنبه**  **روزهای**  **هفته** |
|  | **رشد و یادگیری حرکتی**  **آقای محمود صوفی نژاد**  **(شهید حسن عرب عامری)** | **حرکات اصلاحی ورزشی**  **آقای محمود صوفی نژاد**  **(شهید حسن عرب عامری)** | **یک شنبه** |
| **کمک های اولیه پزشکی**  **آقای رضا مرادی**  **(شهید حسن عرب عامری)** | **پزشکی ایرانی**  **آقای رضا مرادی**  **(شهید حسن عرب عامری)** | **پزشکی ورزشی**  **اقای رضا مرادی**  **(شهید حسن عرب عامری)** | **دوشنبه** |
|  | **آشنایی با دفاع مقدس**  **خانم سیده فهیمه میرسید**  **(شهید حسن عرب عامری)** | **فیزیولوژی ورزشی**  **خانم سیده فهیمه میرسید**  **(شهید حسن عرب عامری)** | **سه شنبه** |
|  |  |  | **چهارشنبه** |
|  |  |  | **پنج شنبه** |